

Checkliste hilft bei der Vorbereitung

[Checkliste Krankenhausaufenthalt](#)

[Checkliste für Kinder im Spital](#)

[Checkliste Entbindung](#)

In der Aufregung kann es vorkommen, dass bei der Abfahrt in Richtung Krankenhaus die Zahnbürste zu Hause liegen bleibt oder das Kleingeld für den Kaffeeautomaten im Spital fehlt. Um dies zu verhindern, ist es sinnvoll, sich beim Packen der Krankenhaus-Tasche an einer Checkliste zu orientieren.

Checkliste Krankenhausaufenthalt

- **Toiletteartikel:**
 - Zahnbürste, -pasta und -becher
 - Reinigungstabletten und -dose für Gebissträger
 - Seife oder Duschgel
 - Haarbürste/Kamm
 - Handspiegel
 - Nagelpflegeset
 - Papiertaschentücher
 - Hautcreme
 - Fön
 - ev. Rasierutensilien
 - ev. Haarspange/Haarband
 - ev. Waschlappen, Handtücher (optional: Sie erhalten Handtücher auch im Spital)

- **Kleidung:**
 - Unterwäsche
 - Socken
 - Schlafanzüge oder Nachthemden (optional: Sie erhalten Nachthemden auch im Spital)
 - Bademantel
 - Jogginganzug
 - Hausschuhe

- ev. ein Paar Sportschuhe für Krankengymnastik

- **Für die Spitalsärztinnen und Spitalsärzte**
 - relevante Röntgenbilder mit Datum
 - Laborbefunde
 - Medikamentenliste, einschließlich Dosierung
 - Angaben zu bekannten Allergien (Allergiepass)

- **Für die Krankenhausverwaltung**
 - Vorbefunde
 - E-card
 - Angaben zu Privatkrankenversicherung, wenn vorhanden
 - Name der Hausärztin oder des Hausarztes
 - Einweisungsschein von der einweisenden Ärztin/dem einweisenden Arzt

- **Sonstiges (je nach Bedarf)**
 - Mobiltelefon
 - Bücher
 - eine kleine Summe Bargeld (keine großen Beträge und Wertsachen!)
 - Wohnungs- und/oder Autoschlüssel
 - mp3-Player, Walkman, Radio (mit Kopfhörern)
 - Laptop und DVDs
 - Brille
 - Armbanduhr
 - Schreibutensilien

- **Nicht vergessen**
 - Wer kümmert sich um die Kinder?
 - Sind Blumen und Haustiere versorgt?
 - Ist der Gas- und Wasserhahn zuge dreht?
 - Sind Lampen und Elektrogeräte ausgeschalten?

- Wer kümmert sich um die Post?
- Vor längerem Spitalsaufenthalt Daueraufträge einrichten, z.B. für TV-Gebühren, Telefon, Strom, Gas, Miete etc.
- Eventuell Nachbarn darüber informieren, dass Sie sich im Spital aufhalten.

Kind im Krankenhaus

Was kleine Patientinnen und Patienten im Spital noch zusätzlich brauchen können:

- Kuscheltier, Kuschedecke
- Foto der Eltern und Geschwister
- mp3-Player oder Walkman (Batterien oder Netzteil)
- Gameboy o.Ä.
- Malsachen
- Schreibutensilien
- Spiele, Bücher
- eventuelle Mobiltelefon (Ladegerät)

Checkliste für die Entbindung

Für die Entbindung brauchen Sie die gleichen Gegenstände wie oben gelistet – und dazu noch einige mehr:

- Mutter-Kind-Pass
- Still-BH und Stilleinlagen
- Für die Geburt ein oder mehrere lange T-Shirts oder Hemden
- Traubenzucker für die Wehenpausen
- Acht bis zehn kochfeste Slips, groß genug für dicke Einlagen
- Binden (erhalten Sie in der Regel auch im Krankenhaus)
- Stoffwindeln (eignen sich gut als Spucktücher fürs Baby)
- Feuchttücher
- Fotoapparat/Videokamera

- **Für den Heimweg:**

- Kindertragetasche
- Babykleidung, abgestimmt auf die Jahreszeit: ev. Haube, Weste, Jacke, Handschuhe, Schal, Sonnenhut
- Strampelanzug Größe 56 – 62 (erhalten Sie in manchen Spitälern kostenlos)
- Hemdchen Größe 56 – 62
- Höschen Größe 56 – 62
- Body Größe 56 – 62 (erhalten Sie in manchen Spitälern kostenlos)
- Söckchen
- Babyschale fürs Auto
- Kleidung für die Mutter (nach der Entbindung passt in der Regel Kleidung, die im fünften Monat gepasst hat).
- Decke
- eventuell Fläschchen mit abgepumpter Milch bei längerem Heimweg

Die Tasche für die Entbindung packen Sie am besten zwei Wochen vor dem errechneten Geburtstermin – so kann in der Eile nichts übersehen werden.